

# RUBRIKEN IM ÜBERBLICK.

## ADMINISTRATION/BÜROARBEITEN

Administration und Koordination,  
z.B. bei Vereinsangelegenheiten

Archiv führen (Ablagen erstellen)

Briefe verfassen

Buchhaltung

Inventar

Postfachleerungen (morgens)

Rapporte und Protokolle schreiben

Rechnungen schreiben

Sekretariatsarbeiten

Telefondienst

Texte korrigieren, redigieren

Transkribieren

Maurerarbeiten

Platten verlegen

Putzen diverser Arbeitsgeräte

Sanitärarbeiten

Satellitenschüssel montieren, ausrichten

Schnee schaufeln

Schreinerarbeiten

Spannteppich verlegen

Tapeten anbringen

Unterstützung bei Innenausbauten

Unterstützung bei Renovierungen

## ARCHITEKTUR UND BAUWESEN

Baubiologie, ökologisches Bauen

Beratung, Hausplanung

Hausverwaltung

## ARBEITEN AM HAUS

Antikschreinerarbeiten

Beratung für Innenausbauten

Beratung für Isolationen

Bilder aufhängen

Bodenbeläge verlegen (Parkett, Laminat)

Elektroarbeiten

Fassadenreinigung

Fliegennetz montieren

Innendekorationen

Isolierarbeiten

Lampen aufhängen

Malerarbeiten

## COMPUTER/INTERNET

Datenablage einrichten

Datensicherungen

Hardware reparieren

Kleinere Bildbearbeitungen

Musik brennen, Filme auf DVD kopieren

Neue Programme installieren (Software)

Online-Verkauf (Ricardo, eBay, etc.)

Scannen

Schulung Linux

Schulung MacOS

Schulung MS Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)

Schulung Nutzung und Umgang mit Smartphones

Schulung Umgang mit Internet

Schulung Windows

Videos schneiden

Webmaster (Website programmieren und betreuen)

WLAN installieren

## DIENSTLEISTUNGEN

Ausleihdienst – Bring- und Abholservice für Bibliothek oder Ludothek

Begleitung für Arztbesuche

Begleitung für Kino oder Theater

Begleitung für Transporte jeglicher Art, z.B. Zug-, Bus- oder Postautofahrt

Chauffeur Auto

Dekorationsgestaltung für Events

Entsorgung Mobiliar (Brockenhaus, Entsorgungsstelle)

Fahrbegleiter/-praxis für prüfungsreife (Strva) Lernfahrer

Kaffee-«Kränzli»-Partner/in

Krankenhaus: am Krankenbett aus der Zeitung vorlesen, Bücher/Magazine besorgen, reden und zuhören

Organisation von diversen Anlässen (Hochzeit, Geburtstag, Beerdigung)

Putzservice nach Anlässen

Schätzen von Gegenständen (antikes Mobiliar)

Schätzen von Schmuck

Spiel: Jass-Partner, Puzzle-Partner etc.

Stadtführung

Stil-Beratung, Shopping-Begleiter

Tanzpartner

Umzugshilfe (ein-/auspacken, Fahrdienst)

Velokurier

Verkaufsberatung

Versicherungsberatung

Vorlesen

Wohnungsreinigung für Wohnungsübergabe

## ELEKTRONIK

Computer installieren, programmieren

Drucker installieren, programmieren

Filmkurs

Musikanlagen anschliessen

Schallplatten, Tonband und Musikkassetten auf CD oder DVD überspielen (digitalisieren)

Stereoanlage anschliessen und Radiosender programmieren

Telefonanlagen installieren

TV anschliessen und programmieren

VHS-Filme, DIA auf DVD überspielen (digitalisieren)

## ENTERTAINMENT/VERANSTALTUNGSTECHNIK

Auf- und Abbau bei Festivals/Theater/Konzerten

Bühnenbauer

Bühnenbilder malen

Clown für Kindergeburtstage

DJ

Komiker

Kostümbildner

Mithilfe hinter den Kulissen (Umkleide-Assistenz, Verpflegung von Künstlern, Hilfe bei der Maske, Aufbereitung der Kostüme)

Regisseurarbeiten beim Theater

Sänger

Schauspieler

Schauspielunterricht

Showmaster/Moderator

Sicherheitsdienst

Tänzer

Unterhaltungsmusiker

Zauberkünstler

## FAHRZEUGE

Auto-Interieur reinigen (saugen und waschen)

Auto vorführen

Fahrradreparaturen

Fahrzeug durch Waschstrasse fahren

Fahrzeuge waschen (Auto, Motorrad, Velo etc.)

Fahrzeugreparaturen (kleinere Arbeiten)

Kaufberatung (Neuwagen, Occasionen)

Motorrad vorführen

Oldtimer-Ausfahrten

Pneu wechseln

Spenglerarbeiten

Unterhaltsarbeiten bei Restaurierung (Oldtimer)

## FERIEN

Briefkasten leeren

Einbruchschutz (Haus- oder Ferienhaus hüten, Läden/  
Jalousien bewegen, Licht anstellen etc.)

Gartenpflege (Pflanzen giessen etc.)

Haustiere füttern und pflegen

Reiseberatung

Wohnung lüften

## FINANZEN

Anlageberatung

Bankgeschäfte koordinieren (Zahlungsaufträge)

Beratung Lebensversicherungen

Beratung/Analyse von Vorsorgeeinrichtungen

Durchführung/Prüfung von Buchhaltungen

Prüfung oder Erarbeitung der Steuererklärung

Schuldenberatung

Vermögensberatung

## GARTEN

Bäume schneiden

Biotop pflegen

Blumen pflücken

Gartenplatten verlegen

Gartenwege pflastern

Gartenzaun streichen

Gehölze, Hecken und Stauden anpflanzen

Gemüse ernten

Laub rechen

Obst pflücken

Pflanzen düngen

Pflanzen giessen

Pflanzen, welche frostempfindlich sind,  
zum Überwinterungsort bringen

Rasenmähen

Rasenpflege (sähen, mähen, düngen)

Schneiden von Rosen, Stauden, Hecken und Gebüsch

Teich reinigen/pflegen

Unkraut jäten

Zaun bauen

## GASTRONOMIE

Apéro organisieren

Backen

Barkeeper

Bier brauen

Dekoration von Tischen

Geschirr abwaschen

Getränkeliieferungen (Abhol- und Bringservice)

Kellner/Serviertochter

Koch- und/oder Backkurs

Kochen

Weindegustationskurs

## GESTALTUNG/FOTOGRAFIE/TEXT

Bildbearbeitung

Desktop Publishing (Texte und Bilder setzen)

Diverse Grafikarbeiten

Einladungskarten gestalten

Fotobuch erstellen

Fotografie

Fotografiekurs

Gedichte schreiben, vortragen

Malkurse

Texte schreiben

## **GESUNDHEIT**

Akupressur

Akupunktur

Ernährungsberatung

Fusszonenreflexmassage

Klassische Massage

Logopädie

Naturheilkunde

Schröpfen

Spaziergänge

Sportmassage

## **HAUSHALT**

Altpapier/Karton bündeln (privat oder geschäftlich)

Aufräumarbeiten

Bilder aufhängen

Bügeln

Einkaufen (Nahrungsmittel, Medizin, Kleider etc.)

Einkaufen und Zubereitung der Mahlzeiten

Entsorgung von Altglas, Alu, PET, Textilien (Caritas)

Flicken

Frühstück – «Znüni» – Mittagsservice

Handarbeit (Nähen, Schneiden, Stricken, etc.)

Hausarbeit allgemein

Lampen aufhängen

Messer schleifen

Möbel zusammenbauen

Putzdienst

Regelmässig anfallende Reinigungs- und

Haushaltsarbeiten

Stricken

Waschen

Wäsche zusammenlegen

Wäschereinigung, Bring- und Abholservice

## **KINDER**

Auftritt als Samichlaus oder Schmutzli

Babysitting, Kinderbetreuung (stundenweise)

Babysitting, Kinderbetreuung (tagesweise)

Basteln: Tipps und Unterstützung

Begleitung Schullager (kochen, Sport, Kreatives,..)

Ferienbegleitung (Aufsicht Kinder)

Geschichten erzählen

Kochen für 1 – 6 Kinder

Kochen/Backen für Kindergeburtstag

Krippen-/Kindergarten-/Schuldienst (Abhol- und  
Bringservice)

Musikunterricht

Nachhilfe allgemein (Allgemeinbildung, helfen beim  
lernen,...)

Nachhilfe Biologie

Nachhilfe Chemie

Nachhilfe Geografie

Nachhilfe Geometrie

Nachhilfe Geschichte

Nachhilfe Mathematik

Nachhilfe Physik

Nachhilfeunterricht allgemein

Zauberkünstler

## **LANDWIRTSCHAFT**

Erntearbeiten

Feldarbeiten

Fütterung/Stallararbeit

Heuen

Holzen

Imker

Kartoffeln sortieren

Melken

Mithilfe im Ackerbau

Mithilfe im Rebberg

Tiere striegeln/versorgen

Traktor fahren

Vieh auf die Weide bringen/holen

Wimmen

## LEBENSBERATUNG

Astrologische Unternehmensberatung

Coaching

Graphologie

Horoskop

Kartenlegen – Tarot

Lebensberatung

Persönlichkeitsanalyse

Textanalysen

## MUSIK

Bassunterricht

Blockflötenunterricht

Cellounterricht

Flügelhornunterricht

Gesangsunterricht

Gitarren stimmen

Gitarrenunterricht elektrisch

Gitarrenunterricht klassisch

Harfenunterricht

Klarinettenunterricht

Klavier stimmen

Klavierunterricht

Lieder komponieren

Lieder schreiben

Notenkunde

Posaunenunterricht

Querflötenunterricht

Saxophonunterricht

Schlagzeugunterricht

Sonstige Instrumente

Trompetenunterricht

Violinenunterricht

## PFLEGE

Altenpflege

Betreuung/Unterstützung von Menschen  
mit einer Gehbehinderung

Betreuung/Unterstützung von Menschen  
mit einer Behinderung

Betreuung/Unterstützung von Menschen  
mit geistiger Behinderung

Haare frisieren

Haare schneiden

Haare waschen

Haarentfernung

Intimpflege

Krankenpflege

Maniküre

Pediküre, Podologie

Schminken, stylen

## RECHT

Prüfung von Arbeitsverträgen

Prüfung von Mietverträgen

Unterstützung bei Rechtsfragen aller Art

## SPORT/FITNESS/FREIZEIT

Bademeister

Badmintonpartner/in

Begleitung für Fahrrad-Ausflüge

Begleitung für Spaziergänge

Begleitung für Wanderungen

Beifahrer für Auto-Ausflüge

Ferienbegleitung

Fussball-Trainer

Jogging-Partner/in

Nordic-Walking

Reisepartner/in

Schachpartner/in

Squashpartner/in

Tandempartner/in

Tanzpartner/in

Tanzunterricht

Tennispartner/in

Trainingspartner/in

Yoga-Unterricht (Privat- oder Gruppenunterricht)

## SPRACHEN

Sprachunterricht für Erwachsene: Deutsch

Sprachunterricht für Erwachsene: Englisch

Sprachunterricht für Erwachsene: Französisch

Sprachunterricht für Erwachsene: Italienisch

Sprachunterricht für Erwachsene: Spanisch

Sprachunterricht für Erwachsene: andere

Sprachunterricht für Kinder: Deutsch

Sprachunterricht für Kinder: Englisch

Sprachunterricht für Kinder: Französisch

Sprachunterricht für Kinder: Italienisch

Sprachunterricht für Kinder: Lateinisch

Sprachunterricht für Kinder: andere

Übersetzungen

## TIERE

Aquarium reinigen

Beschäftigung mit Haustieren (wie spielen, pflegen etc.)

Dog-Sitting

Ferienversorgung

Fütterung Haustiere

Hund(e) ausführen

Hundetrainer

Sattler

Tierpflege

## WIRTSCHAFT

Event-Marketing

Konfliktmanagement

Managementberatung

Marketingberatung

Unternehmensberatung

Werbung, Verkaufsförderung